



## Lebe wild und unersättlich Für Frauen, die mehr vom Leben wollen

In diesem Vortrag mit Sabine Asgodom geht es um Freiheit. Und damit um Entscheidungen, die Frauen von Normen, allgemeinen Vorstellungen und Rollenfesseln befreien. "Wild und unersättlich" zu leben heißt, ein erfülltes Leben zu führen, kein Mangel-Leben. Wenn Frauen sich in Richtung Selbstbestimmung entwickeln, führt dies zu mehr Lebenslust, Reife und Zufriedenheit. Dafür brauchen sie frische Gedanken, frische Ideen, frische Alternativen.

Frauen dürfen bei anderen "abgucken" - wie haben diese das geschafft? Sie dürfen Anregungen aufnehmen, bewährte Modelle ausprobieren, spüren, wie sich das neue, andere anfühlt. Und dann für sich entscheiden, ob ihnen diese Alternative gefällt. Frauen dürfen ihre Welt nach ihren Wünschen verändern und gestalten.

Übersetzt ins tägliche Leben heißt das: Sicherheit verlassen und Freiheit gewinnen, sich aus Abhängigkeiten befreien und sich trotzdem geborgen fühlen, Egoismus pflegen und trotzdem Gemeinschaft genießen können. Stark sein und sich trotzdem helfen lassen.

Wild und unersättlich leben heißt, ein erfülltes Leben zu führen.

In ihrem humorvollen Vortrag, der sich perfekt für Kundinnenveranstaltungen, Netzwerktreffen und offene Vorträge in Kulturzentren eignet, macht Sabine Asgodom Frauen Lust auf mehr.



Der Mehrwert für Ihre Kunden und Mitarbeiter: Ein den Vortrag ergänzendes Buch oder Hörbuch von Sabine Asgodom.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

