



## Gib dem Leben Leichtigkeit Die 12 Schlüssel zur Gelassenheit

Die Welt dreht sich immer schneller, die Taktrate der Erwartungen und Entscheidungen erhöht sich ständig. Wie können Sie in diesen dynamischen Zeiten Ihre Energie und Lebensfreude erhalten? In diesem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Impulse für Leichtigkeit und Leistungslust – von Achtsamkeit über Dankbarkeit bis Vertrauen. Dazu humorvolle Ideen für kreative Konfliktlösungen in Beruf, Familie und Nachbarschaft.

„Schnell laufen allein reicht nicht, um ans Ziel zu kommen!“ meint Bestsellerautorin Sabine Asgodom. Fleiß, Power und voller Einsatz sind zwar durchaus Voraussetzungen für berufliches Engagement. In den Zeiten von Veränderungen, Verkäufen und Fusionen, in Zeiten von wachsenden Anforderungen, höheren Vorgaben und immer härteren Bandagen, heißt es, einen klaren Kopf zu behalten.

Denn erst der Schuss Gelassenheit bringt den wahren Erfolg:

- Mit Gelassenheit können wir besser hinhören, hinsehen und uns in Menschen und Situationen hinein fühlen.
- Mit Gelassenheit erkennen wir Chancen und Risiken.
- Mit Gelassenheit behalten wir auch in Stress- und Konfliktsituationen Ruhe.
- Mit Gelassenheit kommen wir auf die richtige Lösung.
- Mit Gelassenheit vertrauen wir auf das Gelingen.
- Mit Gelassenheit finden wir Menschen, die uns unterstützen.
- Mit Gelassenheit können wir Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden.
- Mit Gelassenheit treffen wir die richtigen Entscheidungen.



Gelassenheit lässt sich trainieren! Sabine Asgodom wird Ihnen die zwölf Schritte zur Gelassenheit vorstellen:

Achtsamkeit – Balance – Dankbarkeit – Ehrlichkeit – Einfachheit – Geduld – Großzügigkeit – Hingabe – Humor – Klugheit – Mut – Vertrauen

Der Mehrwert für Ihre Kunden und Mitarbeiter: Ein den Vortrag ergänzendes Buch oder Hörbuch von Sabine Asgodom.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

